Школа буфетного типа Отд./корп День 26.09.2022

5-11 кл

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр полутвердый	20		72,8	4,64	5,9	0,6
			Яйцо вареное	48		62,8	5,08	4,6	0,28
			Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200		231,09	6,38	6,86	35,77
	хлеб		Чай с молоком	211		109,45	3,87	3,1	16,19
			Хлеб пшеничный	50		96	2,8	0,4	20,2
			Фрукт свежий	130		65,8	0,56	0,56	13,72
					88,33 руб.				
Полдник			Чай с шиповником	215		47,79	0,26	0,03	11,26
			Пастила	35		86,16	0,36	0	21,18
					8,19 руб				
Обед	закуска		Салат из свежей моркови с сахаром	100		79,95	1,3	5,1	6,9
	1 блюдо		Суп из овощей со сметаной	250		98,79	1,88	5,26	10,83
	2 блюдо		Биточек куриный	100		160,4	13,8	6,65	11,2
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	180		190,96	7,81	2,05	35,4
	напиток		Чай с сахаром	211		45,44	0,54	0,22	7,73
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50		120	3,5	0,5	25,5
					88,33 руб.				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "Детское питание" города Рязани" г. РЯЗАНЬ ОГРН 1026200951930

Школа буфетного типа Отд./корп День 27.09.2022

5-11 кл

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Подгарнировка из кукурузы	30		7,5	0,45	0,06	1,32
			Филе куриное,тушеное в томатном соусе	100		158	14,36	10,23	2,11
			Рис отварной	180		213,12	4,48	0,64	47,36
	хлеб		Чай с шиповником	211		47,79	0,26	0,03	11,26
			Хлеб пшеничный	50		100	2	0,5	22
			Фрукт свежий	140		65,8	0,56	0,56	13,72
					88,33 руб.				
Полдник			Чай с сахаром и лимоном	215		47,79	0,26	0,03	11,26
			Бутерброд с сыром российским	40		143	4,4	4,6	11,7
					8,19 руб				
Обед	закуска		Салат из свеклы с сыром	100		99,91	2,1	6,03	7,66
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом на бульоне из птицы	250		156,81	8,81	4,79	19,29
	2 блюдо		Рыба запеченная	100		127,93	19,27	3,3	5,07
	гарнир		Пюре картофельное	180		186,27	3,95	7,11	26,48
	напиток		Напиток Витошка	200		86,9	0,37	0,02	21,01
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50		112,00	2	0,5	22
					88,33 руб.				

Школа буфетного типа Отд./корп День 28.09.2022

5-11 кл

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Запеканка из творога со сгущенкой	200		389,26	24,29	18,06	31,12
			Напиток кофейный на молоке	211		99,04	2,94	2,54	15,92
			Хлеб пшеничный	50		45	2	0,5	22
	хлеб		Фрукт свежий	130		47	0,4	0,3	10,3
					88,33 руб.				
Полдник			Печенье	50		212,5	3,75	6,25	35,25
			Напиток кисломолочный	200		82	7,2	3	7,2
					8,19 руб				
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты с морковью	100		100,76	5	8,17	5,05
	1 блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250		107,85	2,08	6,75	9,53
	2 блюдо		Гуляш со свининой	100		175,85	16,36	10,8	3,3
	гарнир		Рис отварной	180		213,12	4,48	0,64	47,36
	напиток		Чай с сахаром	211		47,79	0,26	0,03	11,26
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50		117,5	3,95	0,5	24,15
					88,33 руб.				

Школа буфетного типа Отд./корп День 29.09.2022

5-11 кл

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Котлета Морячок	100		143,23	10,44	7,25	8,96
			Каша гречневая рассыпчатая	180		242,94	8,36	6,53	37,76
			Чай с молоком	200/11		55,49	2,1	0,07	12,78
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		110	2	0,5	22
			Фрукт свежий	140		65,8	0,56	0,56	13,72
					88,33 руб.				
Полдник			Бутерброд с маслом	35		143	4,4	4,6	11,7
			Чай с сахаром и лимоном	215		43,46	0,25	0,03	10,23
					8,19 руб				
Обед	закуска		Подгарнировка из свежего огурца	100		14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо		Рассольник ленинградский на бульоне из птицы	250		147,69	4,02	6,98	17,02
	2 блюдо		Рагу из птицы	280		367,58	20,11	23,45	17,57
	гарнир		Напиток Витошка	200		89,09	0,46	0,15	20,54
	напиток		Хлеб ржано-пшеничный	50		105	2,45	0,5	22,4
	хлеб черн.								
					88,33 руб.				

Школа буфетного типа Отд./корп День 30.09.2022

5-11 кл

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Салат из квашеной капусты	30		15	0,5	1,06	0,9
			Плов из птицы	280		369	5,7	13,6	55,99
			Чай с сахаром и лимоном	211		47,79	0,26	0,03	11,26
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		116	3,8	0,5	24
			Имунеле	100		108	4,8	1,8	17,16
					88,33 руб.				
Полдник			Песочник	50		212,5	3,75	6,25	35,25
			Напиток кисломолочный	200		82	7,2	3	7,2
					8,19 руб				
Обед	закуска		Салат из соленых огурцов	100		43,09	0,85	3,11	2,48
	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250		120,52	0,9	6,68	12,92
	2 блюдо		Котлета Аппетитная	100		175,85	16,36	10,8	3,3
	гарнир		Пюре картофельное	180		186,27	3,95	7,11	26,48
	напиток		Напиток из шиповника	211		45,44	0,54	0,22	7,73
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50		112,00	2	0,5	22
					88,33 руб.				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ "Детское питание" города Рязани" г.РЯЗАНЬ ОГРН 1026200951930