

Примерное меню
23.11.2020-27.11.2020

Завтрак	86,99	53,00
----------------	--------------	--------------

Йогурт фруктовый	1 шт	
Фрукт свежий	1 шт	1 шт
Сыр российский (порциями)	25	25
Каша пшеничная жидкая молочная с маслом сливочным	210	210
Чай с сахаром	200	0,76
Хлеб пшеничный	20	20
2-й завтрак		
Колбаса полукопченая	25	
Хлеб пшеничный	20	
Чай с сахаром	200	

Фрукт свежий	1 шт	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/20	150/20
Масло сливочное (порциями)	10	
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
2-й завтрак		
Кондитерское изделие	50	
Чай с сахаром	200	

Йогурт фруктовый	1 шт	
Фрукт свежий	1 шт	
Котлета из курицы	80	80
Макаронные изделия отварные с сыром	130/20	130/20
Чай с сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
2-й завтрак		
Ветчина варено-копченая (порциями)	25	
Хлеб пшеничный	20	
Чай с сахаром	200	

Фрукт свежий	1 шт	
Сосиска отварная	1 шт	1 шт
Омлет натуральный	150	150
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
2-й завтрак		
Масло сливочное	10	
Хлеб пшеничный	20	
Чай с сахаром	200	

Фрукт свежий	1 шт	
Сыр российский (порциями)	25	
Котлета рыбная (минтай)	80	80
Рис отварной с овощами (мозаика)	150	150
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	20	20
2-й завтрак		
Кондитерское изделие	50	
Чай с сахаром	200	

Обед	86,99	53,00
-------------	--------------	--------------

Понедельник

23.ноя

Овощи соленые	30	
Фрукт свежий	1 шт	
Суп картофельный с фасолью и птицей	12,5/250	12,5/250
Котлета домашняя	80	80
Рис отварной с овощами (мозаика)	150	150
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб ржаной	32,5	32,5
Полдник		
Колбаса полукопченая	25	
Хлеб пшеничный	20	
Чай с сахаром	200	

Вторник

24.ноя

Салат из белокочанной капусты с морковью	60	
Фрукт свежий	1 шт	
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной	6/250	6/250
Котлета домашняя	80	80
Каша рассыпчатая гречневая	150	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	32,5	32,5
Полдник		
Кондитерское изделие	50	
Чай с сахаром	200	

Среда

25.ноя

Овощи свежие	60	
Фрукт свежий	1 шт	
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной	6/250	6/250
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	50/50	50/50
Пюре картофельное	150	150
Напиток из плодов шиповника	200	200
Хлеб ржаной	32,5	32,5
Полдник		
Ветчина варено-копченая (порциями)	25	
Хлеб пшеничный	20	
Чай с сахаром	200	

Четверг

26.ноя

Овощи свежие	60	
Фрукт свежий	1 шт	
Суп картофельный с горохом и говядиной	6/250	6/250
Рагу из курицы	50/125	50/125
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	32,5	32,5
Полдник		
Масло сливочное	10	
Хлеб пшеничный	20	
Чай с сахаром	200	

Пятница

27.ноя

Салат из белокочанной капусты с огурцом	60	
Фрукт свежий	1 шт	
Борщ с капустой, картофелем и птицей	12,5/250	12,5/250
Гуляш из свинины	50/50	50/50
Каша рассыпчатая гречневая	150	150
Кисель концентрата	200	200
Хлеб ржаной	32,5	32,5
Полдник		
Кондитерское изделие	50	
Чай с сахаром	200	